

Raouf M. - Né en 1988
06000 Nice
3 ans d'expérience
Réf : 2105200927

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

Formations

2010 : BAFA sur Cannes
B.A.F.A

2008 : CAP à CFN sur Cannes La Bocca
C.A.P cuisine

Expériences professionnelles

2021 - 2021 :
Manoeuvre chez Csb Bâtiment

2019 - 2019 :
Second cuisine chez Restaurant Le Riche Lieu

2018 - 2018 :
Chauffeur livreur chez Intermarché

2018 - 2018 :
Chauffeur livreur chez Chronopost

2017 - 2017 :
Agent d'entretien chez Blanchisserie De Cannes

2017 - 2017 :
Agent de maintenance chez Mjc Picaud

2015 - 2015 :
Chef de partie froid chez Restaurant Le Londinium

2010 - 2010 :
Manoeuvre en Bâtiment chez Proman

2010 - 2010 :
Agent de caisse chez Leader Price

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur livreur

- Maîtrise de technique culinaire et de cuisson
- Maîtrise de technique de production des repas en restauration collective
- Connaissance de recettes de base en cuisine et le fonctionnement des matériaux
- Connaissance et application des réglementations en matière d'hygiène et de sécurité
- Connaissance des règles d'équilibre alimentaire et de qualité nutritionnelle
- Maîtrise de gestion de stock , excellente Organisation de travail
- Maîtrise de technique d'entretien et de nettoyage de matériaux, et des équipements et des locaux.
- Destruction, démolition, nettoyage, ciment, béton, maîtrise du marteau piqueur, maîtrise de la disquettes.

Permis

Permis B