

**Thierry M.** - Né en 1970  
**94200 Ivry-sur-seine**  
**25 ans d'expérience**  
**Réf : 2105251005**

## Chauffeur - livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**1988** : CAP sur Corneilles-en-parisis  
CAP Maçon

### Expériences professionnelles

---

**2007 - 2013** :  
Chauffeur-Livreur / Magasinier chez Citc sur Saint-denis

**2005 - 2006** :  
Chauffeur-Livreur / Magasinier chez Polytech sur Paris

**1992 - 2005** :  
Chauffeur-Livreur chez Ecs sur Domont

**1992 - 1992** :  
Chauffeur-Livreur/Diverses missions d'intérim sur Val-d'oise

**1991 - 1992** :  
Chauffeur-Livreur chez Bis sur Talant

**1990 - 1991** :  
Chauffeur-Livreur chez Ergam Roneo sur Nice

**1989 - 1990** :  
Chauffeur-Livreur chez Manpower sur Saint-laurent-du-var

**1988 - 1989** :  
Chauffeur-Livreur chez Oxypharm sur Nice

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Identifier le trajet en fonction des consignes de livraison et vérifier les documents
- Préparer et charger des marchandises dans le véhicule selon le plan de tournée de livraison
- Effectuer des livraisons de commandes auprès des clients
- Actualiser les données de suivi de la livraison ou de l'enlèvement
- Effectuer l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule

- Effectuer l'encaissement d'une livraison
- Prendre une commande auprès d'un client et présenter les caractéristiques de produits
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés
- Lecture de carte routière
- Utilisation de matériel de navigation

## Permis

---

Permis A Permis B

## Centres d'intérêts

---

Randonné pédestre