

Jean-louis M. - Né en 1973
95420 Magny-en-vexin
4 ans d'expérience
Réf : 2106070900

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2012 : Formation à Global knowledge sur Rueil Malmaison
Formation à la profession de technicien réseau (Windows 7 et CCNA)

2005 : brevet
Brevet secourisme A.F.P.S

1991 : CAP
C.A.P de Pâtisserie, chocolatier, glacier et confiseur

Expériences professionnelles

2013 - 2013 :
Chauffeur, diverses missions chez Cabinet Maitre Ben Farhat sur Clichy-sous-bois

2011 - 2011 :
Stage de Technicien Réseau chez Com6 sur Clichy-la-garenne

2009 - 2010 :
Chauffeur-livreur chez Scop Sdab Mareyage sur Taulé

2007 - 2008 :
Chauffeur-livreur chez 3r Environnement sur Montmagny

2003 - 2007 :
Responsable de bar, Salle de Billard sur Pierrelaye

1999 - 2001 :
Chef Pâtissier et aide-cuisinier chez Salon De Thé La Jacobine sur Paris

1996 - 1996 :
Magasinier, préparateur de commandes, manutentionnaire chez Agence D'intérim R.s.i. sur Gennevilliers

1993 - 1996 :
Pâtissier, chocolatier et confiseur, glacier chez Traiteur Dorel Enesco, Pâtisserie Jores, Pâtisserie De La Renardière

1992 - 1993 :
Manutentionnaire, préparateur de commandes, Diverses missions chez Selpro sur Gennevilliers

1992 - 1992 :
Livreur monteur assembleur de mobilier de bureau chez Société M.g.c. sur Ivry S/ Seine

1991 - 1991 :

Stage de tourier chez Sté Bellouet Conseil

1991 - 1991 :

Stage de pâtissier chez Dalloyau

1991 - 1991 :

Pâtissier chez Les Desserts Xavier Gourmet sur Cergy St Christophe

1989 - 1989 :

Apprentissage du métier de pâtissier chez Les Délices De Longchamp sur Paris

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Lire une carte, GPS,
- Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire,
- Chargement-déchargement du véhicule
- Encaisser de l'argent,
- Procédures d'évacuation des déchets,
- Réglementation en Hygiène, Sécurité

Permis

Permis B

Centres d'intérêts

Protection des animaux, informatique, jardinage, bricolage, rugby, lecture, végétarisme