

**Hicham M.** - Né en 1980  
**77270 Villeparisis**  
**4 ans d'expérience**  
**Réf : 2106201301**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2004** : Formation à CAMAS sur Roissy  
Attestation Matières Dangereuse + Permis TZ: AEROPORTUAIRE

**2003** : Formation à C F M 93 sur Tremblay En France  
AGENT DE TRI AVEC FORMATION Anglais : courrier

**1999** : CAP à CIFAP PANTIN sur Pantin  
CAP CARROSSERIE

### Expériences professionnelles

---

**09/2019 - 02/2020** :

Chauffeur livreur chez Darty sur Bondy

- Réalisation des livraisons urgentes en respectant des délais serrés pour obéir aux besoins de la clientèle.
- Chargement et déchargement de camions de livraison par période de travail.

**10/2017 - 10/2018** :

Chauffeur livreur chez La Poste sur Lognes

- Réalisation des livraisons urgentes en respectant des délais serrés pour obéir aux besoins de la clientèle

**09/2016 - 04/2017** :

Chauffeur livreur chez La Baguette Parisienne (Ipb) sur Aubervilliers

**09/2015 - 04/2016** :

Bagagiste Aéroportuaire chez Adecco sur Roissy

**04/2013 - 09/2014** :

Chauffeur livreur chez Star'service sur Gennevilliers

**12/2010 - 05/2011** :

Stage chez Tso - Peintre En Carrosserie Automobile sur Chelles

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

• Connaissance des routes nationales et des autoroutes • Connaissance de la conduite commerciale • Préparation et traitement des commandes • Maîtrise de la lecture des cartes et de la navigation • Connaissance du fret • Aptitude à la communication • Gestion des données • Gestion du temps

## Permis

---

Permis B