

**Jérémie B.** - Né en Avril 1991  
**93600 Aulnay-sous-bois**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 2106221755**

## Chauffeur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2014** : Formation à AFTRAL-IFTIM

Chauffeur et Accompagnateur de personne a Mobilité réduite - durée:70h/Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

**2009** : BEP

BEP-MECANIQUE AUTOMOBILE

### Expériences professionnelles

---

**02/2021 - 04/2021** :

Chauffeur livreur messagerie chez Amazon (sous-traitance Multi Services Intermodal) sur Le Blanc-mesnil

**11/2019 - 11/2020** :

Chauffeur livreur véhicule léger chez Jetfreeze (sous-traitance Kittransporte Sarl) sur Rungis

**09/2019** :

Chauffeur de Personne à mobilité réduite chez Transport Adanev

**2018 - 2019** :

Agent de conditionnement manuel chez Adequat/cuisine Et Solutions Europe

**2018 - 2018** :

Préparateur de commandes chez Itm Laï Ecoparc sur Louviers

**2018 - 2018** :

Ouvrier spécialisé et manoeuvre chez Qapa Interim sur Evreux

**2016 - 2017** :

Ouvrier section garde de corps chez Leader Alu

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Connaissance des bons gestes d'une conduite souple adaptée.
- Certification PSC1(Premiers Secours).
- Principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.
- Propre, sérieux, dynamique, ponctuelle, respectueux.

- Commande hayon véhicule léger
- Connaissance de PARIS ( Ile de France et région Voisine )
- Métrise des divers outils de Télécommunication pour la Préparation de Commandes
- Polyvalent
- Manutention de charges lourdes
- Utilisation transpalette(caces 1) avec autorisation de conduire (permis b)
- boitier de commande avec casque vocale
- Manutention transpalette
- Banderoleuse à bras tournant automatique
- Rapidité sur chaines de montages
- logiciel terminal pour préparation des commandes(boitier et casque micro audio)
- Connaissances dans les outils et les équipement électriques

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

- Vélo et Randonnée en Foret
- Moto
- Football ( ligue Française)