

**Pascal Théodore K.** - Né en 1988  
**75000 Paris**  
**1 an d'expérience**  
**Réf : 2107131144**

## Ouvrier vrd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Génie civil et travaux publics.

### Formations

---

**2021** : Formation à ASSIFEP sur Lille  
Formation Professionnelle - Spécialisation Ouvrier VRD

**2020** : Formation à ASSIFEP sur Lille  
Formation Professionnelle - Spécialisation Ouvrier polyvalent

**2014** : Bac Pro à Lycée Baul Bert sur Maisons-alfort  
Niveau Bac Pro Commerce

### Expériences professionnelles

---

**02/2021 - 05/2021** :

Ouvrier VRD chez Ts Location sur Lille  
- Trier : feraille, cailloux, plastique, carton, bois, brique et débris  
Engin utilisé : grosse pelle à tri  
- Nettoyer les camions bennes : karcher  
- Conduire les bulldozers  
- Gérer les zones de débris

**10/2020 - 12/2020** :

Missions intérim diverses : démolition gros oeuvre, Belgique  
- Transporter du matériel encombrant et dégager les divers obstacles suivant les consignes reçues  
- Sécuriser et nettoyer la zone de chantier  
- Conduire les engins de chantier : grosse, mini pelle  
- Trier : carton, bois, fer, plastique  
- Maçonnerie  
- Creuser des chantiers pour les réseaux (gaz)  
- Livrer le matériel sur les chantiers  
- Nettoyer les logements en rénovation  
- Nettoyer et préparer les camions poids lourds  
- Gérer mon véhicule de fonction  
- Echaffaudage : débarrasser les toitures  
- Charger les camions de placo  
- Livrer les brasseries

**07/2020 - 08/2020** :

Testeur de Produits Sportifs chez Domyos Fitness Club sur Lille  
Matériels, équipements et entraînements sportifs.

**10/2018 - 12/2019 :**

Entraîneur de football / Coach Sportif chez Fclassic.men, Etats Unis

- Concevoir une programmation des entraînements et adapter ses exercices en fonction des exigences de la discipline et de ses athlètes ;
- Faire évoluer techniquement et tactiquement ses athlètes en vu de la compétition ;
- Participer à la gestion du club sportif

**01/2018 - 10/2018 :**

Manutentionnaire chez Dpd sur Fresnes

- Effectuer le remplissage et le chargement des camions ;
- Suivre les procédures de chargement ;
- Assurer la qualité du chargement

**09/2017 - 12/2017 :**

Agent de tri chez La Poste sur Wissous

- Trier l'ensemble du courrier acheminé ;
- Utiliser les machines de tri ;
- Intervenir quand elles ne parviennent pas à lire l'adresse renseignée.
- Classer selon la ville et le circuit de distribution

**12/2016 - 08/2017 :**

Chauffeur Livreur chez Amazon sur Vélizy-villacoublay

- Livraison de marchandises et de colis selon une tournée prédéfinie en amont ;
- Vérification du bon de livraison et de la conformité des marchandises avec le client ;
- Chargement et déchargement des marchandises ;
- Respect des consignes de sécurité et d'hygiène ;
- Entretien et nettoyage du véhicule

**11/2013 - 11/2016 :**

Agent d'entretien du mobilier urbain chez Mairie Ville De Fresnes sur Fresnes

- Préparer et optimiser les tournées d'entretien ;
- Assurer le nettoyage du mobilier urbain au sein de la ville ;
- Réparer les dégradations et équipements de la Ville ;
- S'équiper des produits et du matériel nécessaire ;
- Faire évoluer l'efficacité des produits d'entretien ;
- Faire le retour des anomalies constatées ;
- Agir en priorité sur les points d'urgences ;
- Renseigner informatiquement les opérations effectuées

**03/2013 - 08/2013 :**

Employé polyvalent / Aide livreur chez Ohé Services sur Hay-les-roses

- Livrer les repas, le pressing ou encore les médicaments à domicile ;
- Distribuer le journal municipal ;
- Missionner pour des chantiers de peinture intérieure...

**02/2012 - 09/2012 :**

Vendeur de prêt à porter chez Boutique sur Clignacourt

- Accueillir et conseiller les clients ;
- Identifier les besoins et goûts de chacun ;
- Proposer des produits susceptibles de les satisfaire ;
- Veiller au bon déroulement des essayages ;
- Répondre aux demandes éventuelles de la clientèle ;
- Gérer les stocks, les rangements, l'étiquetage ou encore la mise en rayon ;
- Effectuer les commandes ;

- Encaisser les achats et faire le compte de la recette en fin de journée

#### **01/2012 - 11/2012 :**

Livreur à domicile et aux entreprises chez Restaurant La Mangue sur Fresnes

- Réceptionner les commandes ;
- Charger les commandes à bord de son véhicule ;
- Livrer les commandes aux domiciles et aux entreprises ;
- Recevoir le paiement de la prestation ;
- Entretien du véhicule confié

#### **12/2009 - 11/2011 :**

Employé libre-service chez Magasin Franprix sur Fresnes

- Alimenter et réapprovisionner les marchandises dans les rayons ;
- Transporter les articles de la réserve du magasin ;
- Nettoyer les rayons ;
- Réceptionner et ranger les marchandises ;
- Contrôler les dates limites de consommation des produits ;
- Etiqueter les articles ;
- Modifier l'affichage des prix au besoin ;
- Compter les produits stockés et faire l'inventaire ;
- Transmettre les informations des stocks au chef de rayon ;
- Renseigner et conseiller les clients du magasin ;
- Tenir la caisse

#### **01/2009 - 12/2009 :**

Vendeur chez Go Sport sur Thiais

- Accueillir et conseiller la clientèle ;
- Assurer l'encaissement des ventes ;
- Proposer les avantages aux clients ;
- Gérer l'alimentation des rayons dans l'espace de vente ;
- Poser les antivols et étiqueter les articles

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

- Poser des bordures et des caniveaux ;
- Construire des ouvrages de petite maçonnerie de voirie et d'aménagement urbain ;
- Réaliser les raccordements aux réseaux humides et construire un réseau sec enterré ;
- Réaliser les couches de surface en VRD : pavages, dallages et enrobés manuels ;
- Conduire en sécurité un engin de chantier.

## **Permis**

---

Permis A Permis B Permis C Permis CACES cat. 1

## **Centres d'intérêts**

---

- Voyager : Afrique (Cameroun, Bénin, Tunisie), Europe (France, Espagne, Belgique, Luxembourg), Asie (Turquie), USA (Hawaï, Californie, Los Angeles, Miami).
- Sport : Football, Fitness, Boxe et Course.
- Bénévole dans une association Asscod.
- Modèle photo