

Mehdi R. - Né en 1995
06200 Nice
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 2110290759

Conducteur pl et spl

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

Formations

2021 : CACES
CACES A&F/CACES GRUE AUXILIAIRES

2020 : Titre professionnel
TITRE PROFESSIONNELLE CONDUCTEUR DU TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES - Transport routier

2020 : fimo
FIMO, ADR

Expériences professionnelles

10/2019 - 04/2020 :
CHAUFFEUR-LIVREUR chez Larg Transport/france Express
Chauffeur-livreur messagerie

01/2019 - 09/2019 :
CHAUFFEUR-LIVREUR chez Transport Gp Dpd
Chauffeur livreur de marchandise en (20m3)

12/2017 - 01/2019 :
CHAUFFEUR-LIVREUR chez Vats/france Express
Chauffeur livreur en 20m cube hayon colis et palettes professionnelles et particulier

09/2014 - 11/2017 :
CHAUFFEUR LIVREUR EN 20M CUBE HAYON chez Cyp Transport/france Express
Chauffeur livreur de marchandise en (20m3) au sein d'une société sous-traitante de France express : livraison des entreprises professionnelles en colis et palettes

06/2013 - 08/2014 :
CHAUFFEUR LIVREUR EN FOURGON 12M CUBE chez Bmtl Monaco/france Express
Chauffeur livreur de marchandise en 12m3 pour des professionnelles et particuliers

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

CONDUCTEUR PL et SPL

Règles de sécurité des biens et des personnes conduire un camion benne

Charger des marchandises, des produits

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Lecture de carte routière

Réaliser des déplacements de produits dangereux nécessitant une habilitation

Gestes et postures de manutention

Vérifier la conformité de la livraison

Permis

Permis B Permis C Permis C1 Permis C1E