

**Rachid B.** - Né en 1982  
**77270 Villeparisis**  
**3 à 5 ans d'expérience**  
**Réf : 2111111101**

## Cariste

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2017** : CAP  
CAP, BEP ou équivalents CARISTE

### Expériences professionnelles

---

**2017 - 2021** :  
CARISTE chez Adecco/eurodep Cop

**2017 - 2017** :  
Préparateur de commandes PICKING chez Manpower/l'oreal

**2002 - 2017** :  
CHEF D EQUIPE EN ALARME chez Sitex Protection De L'habitat sur Le Blanc Mesnil  
Technicien, livreur, poseur de portes et panneaux blindés.

**2001 - 2002** :  
AGENT MANUTENTIONNAIRE chez Transport Nicolas sur Villeparisis  
Chargement de produits industriels, pâtisserie industriel et de fruits et légumes avec Caces 1-3.

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Chariots élévateurs à mât rétractable (CACES R 389-5)  
Chariots élévateurs en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg (CACES R 389-3)  
Conduite d'un chariot bi ou tridirectionnel  
Déplacer des produits vers la zone de stockage  
Lecture de plan de stockage  
Organisation d'un site d'entreposage (plan de circulation, ...)  
Principes d'équilibrage des charges  
Règles et consignes de sécurité  
Sélectionner et préparer l'engin de manutention, selon les caractéristiques des produits et les conditions de déplacement

### Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5