

**Manuel F.** - Né en Mars 1980  
**94250 Gentilly**  
**7 ans d'expérience**  
**Réf : 2111171300**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2019** : Titre professionnel

Titre de transport poids lourds

**2000** : Bac à Lycée professionnel RABELAIS sur Vitry-sur-seine

BAC Cuisine

**1999** : BEP

BEP Cuisine

### Expériences professionnelles

---

**03/2020 à ce jour** :

Chauffeur empirool chez Dlb Dtc sur Villetaneuse

**02/2020** :

Chauffeur poids lourd benne chez Stlg sur La Queue En Brie

**01/2020** :

Chauffeur poids lourd chez Frigo Driver sur Rungis

**12/2019** :

Chauffeur poids lourd chez Idlogistics sur Savigny Sur Orge

**10/2019 - 11/2019** :

Chauffeur poids lourd 4/8 chez Paname sur Nosay

**09/2019** :

Chauffeur poids lourd chez Groupe Laurence Fruits Et Légumes sur Lisses

**07/2019 - 08/2019** :

Chauffeur poids lourd benne chez Paprec sur Wissous

**04/2019 - 06/2019** :

Chauffeur livreur poids lourd chez Cif Bois sur Pavillon Sous Bois

**09/2018 - 11/2018** :

Chauffeur livreur, Interim chez Leverger sur Maison-alfort

**03/2018 - 08/2018** :

Chauffeur Livreur VL chez Lalause sur Orly

**01/2017 - 09/2017 :**

Chauffeur livreur, intérimaire chez Petrossian sur Paris

**12/2016 :**

Chauffeur livreur, intérimaire chez Delifresh sur Rungis

**11/2016 :**

Chauffeur livreur, intérimaire chez Elixor sur Fresnes

**09/2016 :**

Porteur de petits paniers à bras (Vendanges) chez Earl De La Macholle

**07/2016 :**

Accueil, prise de rendez chez Ginette Salon De Coiffure sur Paris

**11/2015 - 05/2016 :**

Vendeur VRP chez Edenpark sur Corners

**01/2012 - 12/2014 :**

Chauffeur livreur chez Emeth Distribution sur Le Blanc Mesnil

**03/2010 - 01/2012 :**

Chauffeur livreur chez Centravet sur Maison Alfort

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Chauffeur poids lourd

## Permis

---

Permis A Permis B Permis C

## Centres d'intérêts

---

Passionné de moto, football, vélo, boxe