

Lounis R. - Né en 1998
94400 Vitry-sur-seine
3 ans d'expérience
Réf : 2111291408

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2021 :

Expériences professionnelles

05/2020 - 08/2021 :

Chauffeur livreur chez Transliv Marchandise Leger

- Conduite du véhicule de livraison
- Gestion des commandes et organisation du planning
- Déchargement quotidien
- Gestion des délais de livraison

12/2018 - 05/2020 :

Déménageur chez L&n Déménagement

- Utilisation de matériel de protection d'objets
- Déménager des objets volumineux
- Déménager des objets fragiles ou précieux
- Gestes et postures de manutention

03/2017 - 12/2018 :

Plombier chez Fluides Médicaux

- Installation de gaz médicaux, gaz purs
- Gestion, installation et maintenance des ouvrages
- Gestion et suivi du chantier à l'hôpital

01/2016 - 03/2017 :

Chef de rang chez Caviar D'or

- Dressage des tables
- Management d'une équipe de commis de tables et serveurs
- Facturation et encaissement
- Ouverture et fermeture du service

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

- Conduite du véhicule de livraison
- Gestion des commandes et organisation du planning
- Déchargement

quotidien Gestion des délais de livraison

Permis

Permis B