

**Nabil L.** - Né en 1991  
**93430 Villetaneuse**  
**1 à 3 ans d'expérience**  
**Réf : 2112091418**

## Chauffeur- livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2017** : BAFA

Obtention du diplôme BAFA

**2011** : Bac Pro

Bac Pro Cuisine

**2008** : CAP

CAP agent polyvalent de restauration - hôtellerie restauration

**2006** : Diplôme

Diplôme de formation général CFG

**2006** : Diplôme

Diplôme informatique B2i

### Expériences professionnelles

---

**09/2019 - 03/2020** :

Chauffeur- livreur chez Crazy Burger

**09/2018 - 06/2019** :

Cuisinier Polyvalent sur Plessis-bouchard

- Préparation, confection et service des repas du restaurant scolaire
- Participation à la production des plats en
- Plonge
- Nettoyage du matériel et des locaux
- Respect des règles HACCP

**09/2017 - 07/2018** :

Animateur référent sur Montmagny

- encadrement de groupes d'animateurs
- référent auprès des parents
- prise en charges d'enfants en centre de loisirs
- encadrement des enfants
- mise en place des activités
- cantine
- accompagnement sorties scolaires

**09/2015 - 07/2017** :

#### **Animateur périscolaire sur Montmagny**

- encadrement des enfants
- mise en place des activités
- cantine
- accompagnement sorties scolaires
- mise en place de projets d'animations
- prise en charge d'enfants en centre de loisirs

#### **09/2014 - 07/2015 :**

##### **Cuisinier chez Le Madison sur Taverny**

- Préparation et réalisation des plats de l'entrée aux desserts
- Assurance d'une bonne présentation aux plats pour leur service
- Application des normes d'hygiène

#### **05/2014 - 08/2014 :**

##### **Commis de cuisine chez La Bucherie sur Paris**

- Mise en place des aliments
- Préparation des entrées, club sandwich et pizza
- Nettoyage et rangement des plans de travail

#### **12/2013 - 05/2014 :**

##### **Commis de cuisine chez Petit Pont Saint-michel**

- Mise en place des aliments
- Préparation des plats chauds et desserts
- Nettoyage et rangement des plans de travail
- Étiquetage des denrées alimentaires

#### **2012 - 2013 :**

##### **Cuisinier chez Auberg'in sur Clichy**

- Réalisation des plats
- Choisir les produits qui serviront à leur élaboration
- Contribuer à l'évolution de la carte du restaurant
- Appliquer et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

#### **2011 - 2011 :**

##### **Livreur polyvalent chez Class Croûte sur Pantin**

- Vérification et chargement des produits
- Définition du trajet optimal
- Remise en mains propres des marchandises
- Encaissement

#### **2010 - 2010 :**

##### **Livreur polyvalent chez Fast Africa sur Epinay Sur Seine**

- Vérification et chargement des produits
- Définition du trajet optimal
- Remise en mains propres des marchandises
- Encaissement

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Vérification et chargement des produits
- Définition du trajet optimal
- Remise en mains propres des marchandises
- Encaissement

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Football, natation  
Lecture sport en salle