

Sebastien C. - Né en 1980

--

3 ans d'expérience

Réf : 2203121234

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Transport et manutention.

Formations

2019 : Bac Pro

Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - titre pro conducteur poids lourd

2019 : Titre professionnel à AFTRAL

TP DE CHAUFFEUR POIDS LOURD

1999 : BEP

CAP, BEP ou équivalents - BEP - CAP Maintenance de Véhicules Automobiles Mécanicien

Expériences professionnelles

11/2019 - 2021 :

Interim chaffeur poids lourds

08/2014 - 10/2018 :

Recolte fruit et legume divers et maraichage

06/2013 - 07/2014 :

Magasinier chez Jean Lain Autosport

01/1999 - 06/2013 :

Magasinier/Vendeur chez Fiat Gmsa

Accueil, conseil et vente comptoir à la clientèle. Prise de commandes téléphoniques. Référencement des produits d'après la commande. Réceptionner et stocker les produits. Reconnaître et vérifier les produits. Passer les commandes

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule

Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport

Charger des marchandises, des produits

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Gestes et postures de manutention

Préparation d'une commande

Réaliser le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots,

...

Règles et consignes de sécurité

Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)

Permis

Permis B Permis C