

**Saliou D.** - Né en 1986  
**77200 Torcy**  
**12 ans d'expérience**  
**Réf : 2204231006**

## Conducteur livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2021** : VAE à AFTRAL  
Formation VAE Transports de marchandises

**2013** : Formation à AFPA sur Gonesse  
Formation agent de propreté d'hygiène

**2009** : Mise à niveau à mairie de Paris  
Remise à niveau français mathématiques

### Expériences professionnelles

---

**2021 - 2021** :  
Conducteur SPL chez Rg Transports/polytrans

**2016 - 2021** :  
Conducteur PL & SPL - Livraison et convoi exceptionnel (de nuit) chez Sté Uova Transports

**2014 - 2015** :  
Conducteur PL - Préparer et livrer mes produits frais et secs chez Sté Forest Minoterie & Pomona

**2011 - 2013** :  
Chauffeur/Livreur - Préparer et livrer mes colis chez Sté Baus Int'l, Cogepart & Api Restauration

**2008 - 2010** :  
Magasinier - Réceptionner et gestion des stocks sur Paris

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Vérifier mon véhicule, le charger et le décharger. Veiller sur la marchandise transportée
- Organiser mes tournées selon les besoins et les plannings sur courte ou longue distance
- Respect des délais de livraison, respect des conditions de sécurités et d'hygiène.
- Livraisons de colis, fournitures bureautiques, meubles (cuisines et électroménagers)
- Livraisons de produits alimentaires (fruits/légumes/viandes etc...)
- Livraisons pièces détachées
- Excellentes compétences en lecture de carte
- Sécurité routière respect des autres usagés sur la route

- Entretien de mon véhicule (mécanique)
- Excellent relationnel, rapidité d'exécution, Souriant, esprit d'équipe, rigoureux et ponctuel

## Permis

---

Permis B Permis C Permis CE Permis D