

**Abdelmonaam E.** - Né en 1990  
**94350 Villiers-sur-marne**  
**8 ans d'expérience**  
**Réf : 2204300756**

## **Chauffeur livreur / préparateur de commandes**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2013** : Bac +3 à université Paris Est Créteil sur Créteil  
Licence 2ème année informatique

**2009** : Bac  
Baccalauréat Science de l'informatique

### **Expériences professionnelles**

---

**11/2021 - 12/2021** :  
Livreur amazon chez Benayed Transport

**06/2020 - 10/2021** :  
Livreur indépendant

**02/2020 - 05/2020** :  
Préparateur de commandes vocal chez Kheune+nagel

**09/2019 - 02/2020** :  
Inventoriste chez Rgis

**2019 - 2019** :  
Préparateur de commandes chez Carrefour Drive

**2018 - 2019** :  
Magasinier gestionnaire de stocks chez Ladouce sur Lyon

**2018 - 2018** :  
Préparateur de commandes cases 1 vocal chez France Boisson

**2017 - 2018** :  
Cariste/Opérateur de stock chez Ceva

**2017 - 2017** :  
Préparateur de commandes intérim chez Stef Corbas (adéquat0

**2015 - 2015** :  
Chauffeur Livreur en Tunisie, Tunisie

**2014 - 2014** :  
Préparateur de commandes chez Apjh Ile-de-france

**2012 - 2013 :**

Inventoriste chez Rgis Ile-de-france

## **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## **Atouts et compétences**

---

Chauffeur Livreur / Préparateur de Commandes

Livraison, conduite camion, conduite de chariots catégories CASES 1-3-5, conduite de chariot électrique et manuelle, préparation de commandes, approvisionnement et gestion des stocks, picking Aptitude du travail au frais, inventaires , livraison, manutention, port de charge lourde, chargement et déchargement des camions, service clientèle, informatique bureautique et programmation

## **Permis**

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5

## **Centres d'intérêts**

---

Développement web, Game design, Cuisine, Natation, Handball