

**Ammar C.** - Né en Février 1995  
**78500 Sartrouville**  
**4 ans d'expérience dont 2 à l'étranger**  
**Réf : 2205300911**

## Manoeuvre bâtiment/aide-maçon

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur les régions voisines de la région Ile de France, dans le Bâtiment.

### Formations

---

**2022 :**

### Expériences professionnelles

---

**2021 - 2022 :**

Serveur/Plongeur chez Loft Pizza

-Mise en place de la salle (dispositions des tables, terrasse, couvert...),- Accueillir et placer les clients,- Effectuer la totalité du service en salle, débarrasser, nettoyer et redresser les tables,  
-Entretien et rangement de la salle en fin de service

**2020 - 2021 :**

Coiffeur chez Happy Coiffure

Accueil oral des clients avec le sourire \* Respecter l'humeur du client\* teinture pour cheveux \* Faites vos demandes de la meilleure façon \* Coiffage et travail des protéines ou de la kératine selon la demande du client \* Utiliser du fil pour enlever les poils

**2019 - 2020 :**

Manoeuvre bâtiment chez Hochtief Cz A.s., Republique Tcheque

Décharger, installer manuellement les matériaux sur les zones de stockage. Préparer le chantier, les outils et les matériaux nécessaires à l'exécution de travaux. Monter des échafaudages, tréteaux, plate-forme, échelles, etc. Ranger et nettoyer le chantier (matériel, outils, fils ...)

**2018 - 2019 :**

Plongeur chez Bistro Ořechovka -- Braha, Republique Tcheque

nettoyage des sols - Laver la vaisselle - aider les chefs au besoin - avez et coupez les fruits et légumes  
-Préparation de la table pour le déjeuner - Désinfectez les cellules, les sols, les plans de travail, les murs, les hottes et les armoires -Participer au chargement des marchandises en gare

### Langues

---

Français (Oral : moyen / Ecrit : avancé)

### Atouts et compétences

---

Manoeuvre bâtiment/Aide-Maçon