

**Quentin B.** - Né en 1997  
**29200 Brest**  
**10 ans d'expérience**  
**Réf : 2206231346**

## **Chauffeur livreur / préparateur de commandes**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2022** : Bac +3 à UFR STAPS sur Amiens

Licence 1 Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives - validée seulement (niveau 4 Bac+1).  
Stage d'observation et de découverte dans une école de cirque amiénoise nommée Cirqu'onflexe

**2020** : Diplôme à Quiris sur Brest

Cours en ligne, reprise des bases et perfectionnement de la langue Anglais

**2016** : Bac à Lycée de l'Authie Doullens

Baccalauréat des Sciences Technologiques de l'Industrie et du Développement Durable - Spécialité Innovation Technologique et Eco-Conception

**2015** : Diplôme à CIRFA sur Amiens

Gestes de premiers secours

### **Expériences professionnelles**

---

**08/2020 à ce jour** :

Chauffeur Livreur chez Convivio Dirinon

Livraisons de repas froids à destination des établissements scolaires ainsi qu'aux centres de loisirs

**2020 - 2020** :

Livreur/Préparateur de commandes chez Bretagne Saveurs sur Brest

Préparation puis livraisons des commandes aux alentours de Brest (29).

**09/2019 - 2019** :

Préparateur automobile chez Sixt Aéroport De Brest-bretagne

Nettoyage, entretien et transferts de véhicules de location

**2019 - 2020** :

Plongeur chez Convivio Dirinon

Nettoyage, rangement de la vaisselle ainsi qu'à la propreté des locaux.

**2017 - 2018** :

Ouvrier agricole chez Les Fermes Larrère sur Rubempré

Désherbage des champs.

**2016 - 2019 :**

Manutentionnaire chez Celtigel Plélo

Filmage, palettisation et disposition des produits dans leur emballage

**2016 - 2016 :**

Agent d'Entretien chez Services Techniques Auxi-le-château sur Auxi-le-château

Nettoyage et entretien des voiries

**2011 - 2015 :**

Jeune sapeur pompier chez Centre De Secours Doullens

Cours théoriques( accidents domestiques, noyade, le mode de vie d'une caserne...) et pratiques (manoeuvres incendies, secourisme). Participations au concours de manoeuvres national à Mende (48)

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Chauffeur Livreur/Préparateur de commandes

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Photographie

Kayak