

**Thomas S.** - Né en 1981  
**06700 Saint-laurent-du-var**  
**Plus de 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2206301021**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**1999** : CAP

CAP Mécanicien - CAP, BEP ou équivalents - mécanique construction réparation

### Expériences professionnelles

---

**2017 - 2020** :

Dépanneur remorqueur chez Garage De L'autoroute

**2015 - 2015** :

Livreur Frigorifique chez Bvd Au Min sur Nice

Chargement et déchargement de produits alimentaires frais, vérification du chargement, connaissance de la chaîne du froid. Secteur de Nice et périmètres de 15 km autour

**2009 - 2014** :

Collecte de Déchets chez Metropole Nice Cote D'azur  
sur plusieurs sites tels que Carros, Cagnes-sur-Mer et Vence

**2002 - 2008** :

Aide-Monteur échaffaudage chez Var Echaffaudages sur Carros

Déplacements 06, 83 et Monaco Décharger et répartir les matériaux sur la zone de stockage ou de montage

Lever et installer les éléments de structures métalliques

Baliser et sécuriser la zone de chantier Démonteur les structures existantes

**1999 - 2002** :

Mécanicien chez Massa Pneu sur Gattière

**1997 - 1999** :

Apprenti Mécanicien chez Garage Central à Slv

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Assurer la maintenance de premier niveau du véhicule

Conduire un véhicule de moins de 3,5 t et moins de 14 m3

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison  
Gestes et postures de manutention  
Livrer une commande  
Maintenance de véhicules  
Techniques d'arrimage  
Vérifier des documents de livraison  
Charger des marchandises, des produits Intermédiaire  
Décharger des marchandises, des produits

## Permis

---

Permis A Permis A1 Permis B Permis C

## Centres d'intérêts

---

Foot Ball, Natation et Musique