

**Adel M.** - Né en Mai 1987  
**91410 Dourdan**  
**7 ans d'expérience**  
**Réf : 2207121419**

## **Chauffeur livreur / préparateur de commande**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2011** : Bac  
Obtention du Baccalauréat

### **Expériences professionnelles**

---

**2016 - 2017** :  
Préparateur de commande chez Aj Timber

**2015 - 2016** :  
Réceptionniste en hôtellerie

**2013 - 2014** :  
Employé polyvalent dans la restauration (plongeur, serveur, ...)

**2012 - 2012** :  
Coiffeur

**2011 - 2011** :  
Livreur

**2010 - 2010** :  
Chauffeur

**2009 - 2009** :  
Agent polyvalent chez Société De Plastique

**2008 - 2008** :  
Agent polyvalent chez Gloya Lait

### **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### **Atouts et compétences**

---

Chauffeur livreur/Préparateur de commande

### **Permis**

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Cinéma, musique, sports