

Marc L. - Né le 27/02/1987
95800 Cergy
14 ans d'expérience
Réf : 2207211350

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, DOM TOM avec une rémunération entre 2000 et 2500 euros, dans le Génie civil et travaux publics, le Matériel BTP.

Formations

03/2022 : à Berto
Stage d'entreprise de service transport prestataire de services

2022 : Formation à Promotrans sur Gonesse
TP Transport routier de marchandises sur porteur.

2008 : CAP à CFA Camas formation sur Tremblay-en-france
CAP agent d'entreposage et de messagerie

2007 : Bep à Lycée professionnel Simone Weil sur Conflans-sainte-honorine
BEP maintenance de véhicule particulier de bateau de plaisance

Expériences professionnelles

06/2022 - 12/2022 :
Intérimaire Chauffeur De Poids Lourd chez Intérim sur Val D'oise
Chauffeur poids lourds 8x4 bibenne 32T P.T.A.C. , 6x4 bibenne 26T P.T.A.C. grue auxiliaire de chargement en équipement crochet et équipement godet

2022 - 2022 :
Stagiaire conducteur porteur marchandise chez Berto I.d.f Est sur Sarcelles
J'ai suivi un stage d'une durée de 10 jours

2013 - 2021 :
Cariste manutentionnaire CDI chez Dachser France sur Pierrelaye

2009 - 2013 :
Cariste manutentionnaire Intérimaire

2007 - 2008 :
Cariste manutentionnaire Stagiaire chez La Poste Hub International sur Roissy Charles De Gaulle

Atouts et compétences

Transport

- Contrôler l'état de fonctionnement du véhicule
- Réglementation du transport de marchandises

- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
- Modalités de chargement/déchargement de marchandises
- Utilisation de matériel de navigation
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport
- Techniques d'arrimage
- Principes de l'éco-conduite

Logistique

- Réceptionner les marchandises, les produits et contrôler la conformité de la livraison
- Effectuer le prélèvement de produits selon les instructions de préparation de commande et constituer les colis, lots, ...
- Charger les colis et les acheminer en zone d'expédition, de stockage ou de production
- Nettoyer et ranger la zone de travail (matériel, accessoires, ...)
- Règles et consignes de sécurité
- Gestes et postures de manutention
- Règles et procédures de préparation de commandes
- Modalités de stockage
- Utilisation d'appareils de lecture optique de codes-barres (pistolet, flasheur, ...)
- Utilisation d'engins de manutention non motorisés (transpalette, diable, ...)
- Maîtrise des techniques d'emballage et de conditionnement
- Habileté et suivi des modalités spécifiques à la manutention
- Signalement des marchandises détériorées ou manquantes, y compris le matériel

Permis

Permis B Permis C Permis C1 Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5

Centres d'intérêts

Voyages : Martinique, France, Belgique, Maroc

Niveau 1 de plongé sous marine

Basket, volley ball, hand ball, vtt; jeu vidéo, film, musique, hi tec, bricolage, mécanique