

**Allan Z.** - Né en Janvier 1996  
**93190 Livry-gargan**  
**6 ans d'expérience**  
**Réf : 2207211355**

## Préparateur de commandes / manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2014** : BEP à Lycée Théodore Monod sur Noisy-le-sec  
BEP MAINTENANCE DES EQUIPEMENTS INDUSTRIELS

**2014** : Bac à Lycée Théodore Monod sur Noisy-le-sec  
BACCALAURÉAT PROFESSIONNELLE DE MAINTENANCE DES EQUIPEMENTS INDUSTRIELS

### Expériences professionnelles

---

**05/2020 - 06/2020** :

Manutentionnaire chez Adequat

- Chargement de marchandises
- Réception de marchandises

**03/2020 - 04/2020** :

Préparateur de commandes chez Adequat

Préparer les commandes (Rayon Frais)

**05/2019 - 10/2019** :

Patrouilleur chez Lime

- Rangement et vérification du bon fonctionnement de trottinettes
- Renseigner les clients et les aider en cas de besoin

**2018 - 2019** :

Chef d'Atelier chez Nestor Location

- Management d'une équipe de 5 personnes
- Accueil et Conseil Client
- Conseil Client

**2018 - 2018** :

Agent Logistique chez Nestor Location

- Préparation de commande
- Conception de matériel,
- Gestion du Stock
- Accueil Client

**2015 - 2017** :

Chauffeur VTC

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

Relation Client (accueil, conseil et vente)  
Management d'une équipe  
Contrôler et Préparer des commandes  
Gestion de Stock

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Sports (Boxe Anglaise, Musculation,  
Football)  
Bricolage  
Mécanique