

**Benjamin B.** - Né en 1996  
**38600 Fontaine**  
**8 ans d'expérience**  
**Réf : 2208111613**

## **Carrossier / préparateur de commandes / manutentionnaire**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Rhone Alpes, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2018** : Diplôme

CQF EMPLOYÉ DE COMMERCE - grande distribution

Vente, Géré et vérification des stock, Balisage, EGG,

Utilisation du tir palette - tir palette électrique et gerbeur,

Géré la casse, Étiquetage des soldes, Suivre une implantation selon les plans fournie, Commande Client,

Utilisation du système Caroline

**2014** : CAP à Lycée Professionnel Guynemer sur Grenoble

CAP RÉPARATION CARROSSERIE - CAP, BEP ou équivalents - mécanique construction réparation

### **Expériences professionnelles**

---

**2022 - 2022** :

PRÉPARATEUR DE COMMANDE chez Made In Design

Préparation de commande sur palette

**2022 - 2022** :

AIDE MENUISIER chez Cotis IntÉrim

**2021 - 2021** :

MARQUAGE AU SOL chez Cotis IntÉrim

Marquage au sol, signalisation, travail de nuit

**2021 - 2021** :

MANUTENTIONNAIRE chez Cotis IntÉrim

Manutention diverse sur chantier, aide au menuisier

**2020 - 2020** :

MANUTENTIONNAIRE chez Pic Maintenance

**2020 - 2020** :

AIDE POSEUR MENUISIER chez Centre Alpes Interim

Pose et rénovation menuiserie PVC, Aluminium

**2019 - 2019** :

PRÉPARATEUR AUTOMOBILE chez Peugeot

Préparation véhicule neuf ou client

**2019 - 2019 :**

OPERATEUR DE PRODUCTION chez Alpes Frais Voreppe  
Operateur de production sur chaîne, Plongeur

**2019 - 2019 :**

AIDE LIVRAISON chez Ras Interim  
Aide livraison fruit et légume, poisson

**2018 - 2018 :**

MANUTENTIONNAIRE chez J.besson  
Déchargement des semi , Chargement VL poids lourd, étiquetage des dévoyer, aide livraison, Triage des colis, Scanner des colis. Utilisation du fenwick

**2018 - 2018 :**

EMPLOYÉ DE COMMERCE chez Carrefour  
Vente, Géré et vérification des stock, Balisage, EGG,  
Utilisation du tir palette - tir palette électrique et gerbeur,  
Gérer la casse, Étiquetage des soldes, Suivre une implantation selon les plans fournie, Commande Client,  
Utilisation du système Caroline

**2017 - 2017 :**

VENDEUR POISSONNERIE chez Carrefour

**2017 - 2017 :**

PRÉPARATEUR DE COMMANDES chez Drive Leclerc Comboire

**2015 - 2016 :**

ADJOINT TECHNIQUE 2ÈME CLASSE chez Mairie De Voreppe

**2014 - 2014 :**

MANUTENTIONNAIRE chez IntÉrim Ras  
Déchargement/Chargement de camion à GLS Moirans.  
Manoeuvre pour dépose de faux plafond au Grand-Lemps.  
Aide livreur de farine : Grand Moulin de Paris à St Etienne de Crossey

**2014 - 2014 :**

CARROSSIER chez Garage De Coublevie

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

CARROSSIER/PRÉPARATEUR DE COMMANDES/MANUTENTIONNAIRE

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Boxe  
Football  
Musique