

**João S.** - Né en 1993  
**93700 Drancy**  
**7 ans d'expérience dont 2 à l'étranger**  
**Réf : 2208301403**

## Preparateur de commandes / cariste

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2020** : Diplôme à CENFIC, Portugal  
Caces engins de chantier R482 Catégorie F

**2013** : Diplôme, Portugal  
Entretien et Réparation d'ordinateurs - Master D

**2011** : Diplôme à GLOBAL XXI, Portugal  
Peintre dans la construction civile

### Expériences professionnelles

---

**2017 - 2020** :  
Préparateur de commandes chez Central De Pharmaciens (astera) sur Pantin

**2016 - 2016** :  
Agent de service

**2013 - 2013** :  
Manutentionnaire et Technicien, réparation d'ordinateur

**2012 - 2012** :  
Préparateur de commandes, polyvalent de restauration chez Pra La Caminha -viana Do Castelo, Portugal

**2011 - 2011** :  
Manutentionnaire, manoeuvre, Peintre de BTP, Portugal

### Langues

---

Portugais (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Utilisation d'équipements lourds : chariots élévateurs et transpalettes
- Chargement et déchargement des camions
- Trier des produits (par référence, marque, date...)
- Rangement des produits dans les rayons respectifs
- Préparer les commandes
- Préparer/filmer une Palette

## Permis

---

Permis B Permis C