

**Kareem C.** - Né en 2000  
**91000 Evry- Courcouronnes**  
**1 an d'expérience**  
**Réf : 2209041315**

## **Cariste / préparateur de commandes / agent logistique**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2022** : Diplôme  
Cariste 3 et 5

### **Expériences professionnelles**

---

**2022 - 2022** :

Preparateur De Commande chez Ras IntÉrim sur Rungis  
site STEF transport Rungis Marché : préparation de commande en chambre froide caces c5,  
Réapprovisionnement des vraque (cellule) utilisation de scanne PAD, préparation de commande avec liste  
secteur sèc, chargement de conteneur avec le caces 1....(avec autorisation de l'entreprise et le chef d'équipe)  
Utilisation du chariot c5, gerber hauteur de 10m à 12m

**2022 - 2022** :

Cariste chez Iziwork/geodis  
chargement et déchargement caces c5 en entrepôt chambres froide, préparation de commande

**2022 - 2022** :

Cariste chez Iziwork  
site. L4 logistics 91180 Brétigny-sur-Orge...  
Tâches :C5.. Rangement, Réapprovisionnement de palettes, largage et préparation de commande de palette  
homogène en entrepôt avec fiche de commande et manutention divers site Essonne frigorifique : ZA des rue  
Condorcet 9 rue diderot 91350 GRIGNY... tâches : conduit c5, Réapprovisionnement, gerbage, chargement et  
déchargement (secteur surgelé)

**2022 - 2022** :

Cariste chez Adecco sur Rungis  
site Paris-Store distribution 94657 Thiais  
CARISTE utilisation de chariots Caces 3 Acheminement sur quai et disponibilités (loge)  
Réceptionnaire, gerbage sur hauteur de 10m, Utilisation d'outils informatique (PAD)

**2021 - 2021** :

Cariste chez Stef Transport Paris sur Chevilly-larue  
Chargement et déchargement; Réception de marchandise; port de charge lourdes, acheminement en entrepôt  
avec le C5; effectué les tris vers les travées réservé a la livraison; Acheminement sur quais d'expédition et  
utilisation d'outil informatique

**2021 - 2021 :**

Cariste chez Parck De Chanteloup Prologis/entreprise Géodis

Chargement et déchargement; déplacement de marchandise dans les endroits prévu a cette effet;  
Aménagement et rangement des produits en fonction des places disponible en entrepôt; adapter le mode de manutention aux typologies du ou des produits( poids, résistance ...); respect des gestes et posture de manutention et sécurité, conduite de chariot et scanne (PAD); outil informatique

**2021 - 2021 :**

Cariste chez Marin Logistique Distripôle Paris Sud sur Tigery

Manutention; chargement et déchargement; réception et expédition; utilisation de chariot et PAD; mise en base donner; acheminement en entrepôt; gerblage sur hauteur de 10 m. C5

**2021 - 2021 :**

Cariste chez Entreprise J-milliet/ras sur Créteil

Chargement et déchargement; Réception de marchandise; port de charge lourdes, acheminement en entrepôt avec le C5; effectué les tris vers les travées réservé a la livraison; Acheminement sur quais d'expédition et utilisation d'outil informatique

## Langues

---

Français (Oral : moyen / Ecrit : avancé)

## Atouts et compétences

---

Cariste/Préparateur de commandes/Agent Logistique

Acheminement des livraisons, préparations et traitements des commandes ; utilisation du chariot de manutention ; Capacité à réaliser des tâches répétitives ; Maîtrise des logiciels de gestion de stock ; ranger et trier la marchandise selon les indications sécurité et conformité ; gestion du rapport d'intervention

## Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5