

**Farid H.** - Né en 1977  
**93600 Aulnay-sous-bois**  
**18 ans d'expérience**  
**Réf : 2209241517**

## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**1995** : Bac  
Bac Général

### Expériences professionnelles

---

**2017 - 2017** :  
Cariste chez M.a France sur Aulnay Sous Bois

**2000 - 2015** :  
Magasinier Cariste chez Psa Peugeot Citroën sur Aulnay Sous Bois

**1999 - 2000** :  
Magasinier Cariste chez Stockinox sur Villepinte

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

- Vérifier l'état de fonctionnement du véhicule, des équipements et effectuer les opérations d'attelage.
- Identifier le trajet selon les caractéristiques du véhicule, du chargement et les priorités de livraison.
- Organiser et contrôler le chargement des marchandises dans le véhicule.
- Repérer les parcours et anticiper les aléas..
- Vérifier la présence et la conformité des documents de bord et de transport.
- Réaliser l'enlèvement, l'acheminement et la livraison des produits.
- Mettre en place les mesures d'urgence en cas d'incident et alertes les services concernés

### Permis

---

Permis B  
Permis C

### Centres d'intérêts

---

Vélo, Footing, Natation