

Abderrahim E. - Né en 1985
91400 Orsay
Plus de 10 ans d'expérience
Réf : 2212301017

Chauffeur livreur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

Formations

2004 : Bac
baccalauréat technique de gestion administrative

Expériences professionnelles

2021 - 2021 :

Chauffeur déménageur

- ranger et emballer les objets dans des cartons en les protégeant pour éviter la casse
- mettre en place un planning de déménagement
- charger le camion de déménagement de manière optimisée
- maîtriser les équipements du type monte-meuble
- procéder au déchargement
- déballer les cartons
- démonter et remonter les meubles

2014 - 2020 :

Chauffeur livreur chez Jumia, Maroc

- vérification de différents points sur l'état du véhicule avant le début de la tournée, afin de prévenir les éventuels dysfonctionnements ou pannes et d'éviter tout accident
- Chargement des marchandises à l'intérieur du véhicule, en veillant à respecter les règles de levée de charges, notamment sur la posture à adopter et au poids maximum possible.
- Préparation en avance de l'itinéraire à adopter pour se rendre au lieu de la livraison en tenant compte du trafic et des éventuels travaux routiers ce qui amène à une réduction importante de temps de trajet
- Gestion des communications téléphonique pour pouvoir répondre à tout moment à la fois aux demandes de livraison et aux questions des destinataires..
- Récupération de la marchandise en cas de non-présentation du destinataire de la livraison, en remplissant un avis de passage dans s intégralité et en laissant dans la boîte aux lettres du client.

2013 - 2014 :

Agent d'entretien chez Casa Cleaning, Maroc

- Nettoyer et laver les sols et les vitres
- Dépoussiérer le mobilier
- Trier les différents déchets
- Vider les corbeilles à papier et les poubelles
- Nettoyer les sanitaires
- Aérer les locaux et les dépolluer
- Nettoyer les espaces extérieurs privatifs

2008 - 2010 :

Opérateur logistique chez Colruyt, Belgique

- Acheminement des palettes sur le quai
- Chargement et déchargement

2007 - 2008 :

Agent de nettoyage spécialisé au parlement européen chez Gom Bruxelles

- Maintenir la propreté des locaux administratifs, techniques ou spécialisés (nettoyage des sols, du mobilier, des sanitaires et des cuisines)
- Dépoussiérer les surfaces, trier et évacuer les déchets courants
- Aérer les espaces

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Chauffeur livreur/Opérateur logistique

Permis

Permis B