

**Ruthson L.** - Né en 1987  
**93700 Drancy**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 2301301206**

## Chauffeur poids-lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2009** : CAP  
Formation chauffeur poids lourd diplôme (équivalent cap et bep)

**2006** : BEP à lycée Frederique Auguste Bartholdi sur St Denis  
BEP maintenance

**2005** : CAP à lycée hôtelier de Villepinte sur Villepinte  
CAP cuisine

### Expériences professionnelles

---

**2010 - 2011** :  
Chauffeur poids lourd chez Entreprise Gt Location - Trans-mess  
livraison en région parisienne et d'autre département comme le 78 60 77 95 93 ; écoles scolaire des maison de retraite de fastfood de restaurant d'entreprise

**2008 - 2008** :  
Second cuisine chez Fable De La Fontaine sur Paris

**2007 - 2007** :  
Mécanicien chez Garage France Portugal sur St Denis

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

CHAUFFEUR POIDS-LOURD

### Permis

---

Permis B Permis C

### Centres d'intérêts

---

Sport. Le foot bal le tennis la musculation  
Voyage. Haïti

