

**Adou Laurent Kader E.** - Né en Décembre 2003  
**37000 Tours**  
**1 an d'expérience**  
**Réf : 2303281141**

## **Manoeuvre bâtiment**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Centre-Val de Loire, dans le Bâtiment.

### **Formations**

---

**2022** : CAP à CROUS sur Grandmont  
CAP cuisine

### **Expériences professionnelles**

---

**2021 - 2022** :

Un mois de stage en tant que commis de cuisine chez Les Compagnons Du Devoir

**2020 - 2021** :

Deux mois de Bénévoles ensuite deux mois de stage chez Les Restos Du Coeur

### **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### **Atouts et compétences**

---

Manoeuvre bâtiment