

**Fritz L.** - Né en 1994  
**91000 évry-courcouronnes**  
**6 ans d'expérience**  
**Réf : 2304271644**

## **Cariste / chauffeur livreur**

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2017** : CACES

Obtention Permis Nacelle - Caces 1 / 3 / 5

**2012** : CAP

Obtention C.A.P Réparation Entretien

### **Expériences professionnelles**

---

**2018 - 2018** :

Chauffeur livreur chez Agediss sur Villabé

**2018 - 2018** :

Agent de quai chez Agediss sur Villabé

**2017 - 2017** :

Cariste Niveau 1 (Pont de Rungis)

**2016 - 2016** :

Entretien ouvrier du paysage, Guadeloupe

### **Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### **Atouts et compétences**

---

- Manutention - Jardinage
- Inventaire des marchandises
- Désherbage
- Gestion des stocks
- Débroussailleuse
- Réception de colis
- Entretien des voix publiques
- Trie de produit
- Communication client
- Installation électroménager
- Déchargement de camion
- Livraison de colis
- Enregistrements de colis (Briing , PDA)

## Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 5

## Centres d'intérêts

---

Sport, Cinéma