

**Heidi H.** - Né en Octobre 2000  
**78190 Trappes**  
**2 ans d'expérience**  
**Réf : 2307171305**

## Ouvrier

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans l'Administration et juridique.

### Formations

---

**2018** : CAP à Lycée Louis Blériot sur Trappes  
CAP en préparation et réalisation d'ouvrages électriques

### Expériences professionnelles

---

**2022 - 2023** :

Ouvrier d'exécution chez Agora sur La Verrière  
Préparation du matériel  
Conseil clients  
Traitement toiture, charpente, isolation, nettoyage façade  
Installation vmi ,airmax  
Vérification du tableau électrique changement disjoncteur  
Lire le bon de commande la fiche travaux

**2020 - 2021** :

Préparateur de commande - Intérim : 5 jours chez Super U sur Le Chesnay  
Préparation des commandes clients  
Conseil clients  
Accueil des clients

**2019 - 2020** :

Employé polyvalent - CDD : 8 semaines chez Auchan sur Maurepas  
Mise en rayon  
Accueil des clients  
Réalisation des inventaires

**2017 - 2021** :

Maintenance bâtiment Ouvrier Professionnel - Stage de 9 mois répartie sur plusieurs années chez Lycée Hôtelier Guyancourt  
Vérification de block de secours  
Vérification des armoires électriques  
Réparation des portes coulissantes  
Changement des blocs lumineuses  
Fixation de moulures pour portes coulissantes électriques  
Gestion des matériaux  
Gestion administrative  
Vérification des extincteurs

**2016 - 2017 :**

Assistant d'installation électrique - Stage 6 semaines chez Fiber Connect

Veille à la sécurité des individus lors de chantiers

Installation de signalisation

Travail en équipe sur chantier électrique

Gestion des matériaux

**2015 - 2016 :**

Employé de pressing - Stage 6 semaines chez Bright Clean

Accueil des clients

Tri et traitement des vêtements

Gestion administrative

**2014 - 2015 :**

Mécanicien - Stage 2 semaines chez Auto Bac

Gestion de véhicule : vidange, remplacement de pneus, climatisation, radio, pot d'échappement

**Langues**

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

**Logiciels**

---

Pack Office

**Permis**

---

Permis B

**Centres d'intérêts**

---

Cinéma : Action

Sport : Football

Jeux vidéo : Manager de serveur Garry's Mod