

**Ahmed R.** - Né en 1982  
**93370 Montfermeil**  
**15 ans d'expérience**  
**Réf : 2308021520**

## Chauffeur poids lourds

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, en Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2000** : Permis  
CHAUFFEUR PL et VL

### Expériences professionnelles

---

**03/2023 à ce jour :**

Chauffeur livreur pl chez Duval Traiteur sur Ivry-sur-seine  
Manutention  
Chargement  
Déchargement  
Entretien de mon véhicule

**03/2023 :**

Chauffeur livreur PL chez Duval  
Manutention  
Chargement  
Déchargement  
Entretien de mon véhicule

**2017 - 2022 :**

Chauffeur livreur PL et vl chez Societe Girar Agiddis sur Châtres  
Préparation de commande pour la journée  
Chargement des commandes  
Livraison Île de France et région voisines  
Retour au dépôt et rapport de la journée  
Préparation de commande pour le lendemain

**2016 - 2017 :**

Chauffeur livreur chez Société TIs sur Le Blanc-mesnil  
Chargement  
Déchargement  
Et livraison

**2015 - 2016 :**

Éboueurs - agent de propreté Interim  
Ramassage des ordures, d'objets  
Nettoyage des espaces et chauffeur

**2009 - 2010 :**

Ouvrier en bâtiment Interim

Peinture, mise en place des fenêtres, manoeuvre

**2007 - 2008 :**

Bagagiste aeroportuaire

Manutention

Réception des bagages,

Mise en place des bagages dans la soute à bagages,

Accueil des voyageurs

**Langues**

---

Arabe (Oral : courant / Ecrit : expérimenté), Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

**Atouts et compétences**

---

CHAUFFEUR POIDS LOURDS

**Permis**

---

Permis B  
Permis C