

**Rahmat S.** - Né le 01/01/1990  
**75010 Paris**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 2308031023**

## Chauffeur-livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2023 :**

### Expériences professionnelles

---

**2019 à ce jour :**

Chauffeur livreur chez Stuart

- Livraison des repas, des factures, des produits pharmaceutique, coursier dans les magasins électroménager (Fnac, Darty, carrefour, Auchan...)
- Prélèvement des colis en picking et dépose des colis
- Bon sens du relationnel, à l'écoute des clients et bonne présentation
- Maitrise de la conduite sur différents types de véhicules pour le permis AM et excellente connaissance des règles de conduite et de sécurité sur la route
- Préparations des commandes
- Vérification des colis transmis
- Livraison des colis au domicile des clients
- Maitrise du GPS
- Distribution de courrier au domicile des clients selon les jours

**2019 - 2019 :**

Employé de restauration chez Grill To Chill sur Tarbes

- Accueillir et placer les clients
- Installer les clients et les renseigner sur les menus, les plats et les cocktails du jour
- Prendre les commandes et nettoyer les tables
- Servir les commandes et s'assurer de la satisfaction des clients
- Travailler dans les cuisines la moitié du temps pour préparer les commandes
- Connaître les menus, les garnitures, les ingrédients et les méthodes de préparation

### Langues

---

Hindi (Oral : courant / Ecrit : expérimenté), Pachto (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté), Anglais (Oral : notions / Ecrit : débutant), Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Logiciels

---

Pack Office

### Atouts et compétences

---

- Sens de l'organisation et discrétion
- Capable d'accueillir les clients
- Personne dynamique et réactive
- Excellente capacité à entretenir de bonne relation interpersonnelle
- Parfaitement autonome
- Fiable et rigoureux
- Rapport des observations des clients et toutes les autres informations transmises aux responsables.
- Entretien du véhicule au niveau de la propreté, pression des pneus et contrôle des niveaux.
- Passionné et organisé

## Permis

---

Permis B  
Permis C

## Centres d'intérêts

---

Natation, course à pied et le cinéma