

**João Paulo D.** - Né en Juillet 1987  
**78230 Le Pecq**  
**12 ans d'expérience dont 8 à l'étranger**  
**Réf : 2311271222**



## Chauffeur poids lourd

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2014** : Formation à TRANSFORM sur Porto, Portugal  
ADR (de base)

### Expériences professionnelles

---

#### **2019 à ce jour :**

Chauffeur poids lourds et super poids lourds chez Vtmtip sur Limeil - Brevannes

- Conduite d'un camion de [nombre] tonnes en moyenne et longue distance (jusqu'à [nombre] kilomètres)
- Entretien général du camion : nettoyage intérieur et extérieur, réalisation des petites réparations et opérations d'attelage
- Conduite du camion selon la réglementation du secteur des transports
- Utilisation des outils de navigation afin d'optimiser les itinéraires pour livrer dans les temps
- Conduite de super poids-lourds de nuit
- Respect du code de la route, prudence et vigilance dans les zones inconnues et maintien du contrôle du véhicule en toutes circonstances
- Entretien général du véhicule facilitant son utilisation quotidienne

#### **2010 - 2017 :**

Chauffeur livreur chez Manuel Antonio Da Silva & Filhos Lda sur Mozelos, Portugal

- Chargement des colis à l'aide d'un transpalette ou d'un diable.
- Contrôle de l'état du véhicule avant le début de la tournée afin d'éviter toutes pannes ou incidents.
- Contact téléphonique des clients pour organiser la livraison
- Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses clients, programmation des itinéraires sur le GPS
- Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du coffre en fonction du plan de tournée, protection des colis fragiles
- Préparation des commandes clients à partir des bons de livraison, contrôle de conformité de la marchandise (état, quantités)
- Entretien général du véhicule facilitant son utilisation quotidienne

#### **2009 - 2010 :**

Pompiste chez Manuel Antonio Da Silva & Filhos Lda sur Mozelos, Portugal

#### **2008 - 2015 :**

Mécanique (apprenti) chez Manuel Antonio Da Silva & Filhos Lda sur Mozelos, Portugal

### Langues

---

Portugais (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B Permis C