

**Remy K.** - Né en 1993  
**29180 Plogonnec**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2401041223**

## Chauffeur - manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2021** : CAP

CAP Opérateur service rapide véhicule léger

**2018** : CAP

CAP Matelot de pont

**2011** : CAP

CAP Couvreur (niveau)

### Expériences professionnelles

---

**2022 - 2023** :

Chauffeur - Manutentionnaire chez Abi29 sur Douarnenez

- Collecte de textiles par tournées sur le Sud Finistère

**2018 - 2018** :

Marin-Pêcheur chez Le Notre- Dame De Kérisinenn 2 / Loctudy

- Lever et pose de casier
- Conditionnement des crabes (trilage, mise en valeur des produits, mise en vivier)
- Réparation du matériel
- Prise de quart
- Respect des règles de sécurité

**2017 - 2017** :

Marin-Pêcheur chez Caseyur Zubernoia Intermarché sur Douarnenez

**2017 - 2017** :

Marin-Pêcheur chez Bolincheur En Avant , Pêche à La Sardine sur St Guénolé

- Pose des filets, relevée de filet
- Triage et conditionnement des sardines
- Règle de sécurité,
- Réparation des filets

**2009 - 2011** :

Couvreur chez Hélias Couverture sur Poulan Sur Mer

- Déposer une toiture
- Remplacer des chevrons
- Poser les longerons, isolants, supports de couverture,

- Poser des tuiles, ardoises, Tôles
- Réaliser un raccordement d'étanchéité
- Règles et consignes de sécurité
- Lecture de plan et de schéma

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Atouts et compétences

---

- Respect des règles de sécurité
- Respect du code de la route

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Sport/ Musculation  
Skate, Basket