

Ilona M. - Née en 2003
82340 Dunes
2 ans d'expérience
Réf : 2401111310

Conductrice pl

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Occitanie, dans le Bâtiment.

Formations

2023 : Attestation à AFTRAL sur Béziers

Attestation Formation véhicule de protection

2023 : Titre professionnel à AFTRAL sur Toulouse

Titre Professionnel Conductrice Transport Routier De Marchandises ADR (Accord européen relatif au transport international de marchandises dangereuses par route) obtenue
- FIMO obtenue

Expériences professionnelles

02/2023 - 08/2023 :

Conductrice de poids lourd - Intérim chez Synergie sur Toulouse

Transport de matériaux de construction BTP sur des chantiers, grutage des charges lourdes.

Réalisation des manoeuvres pour le stationnement et le passage des accès difficiles.

Déchargement de la marchandise à l'emplacement indiqué par le client

11/2022 - 01/2023 :

Chauffeuse livreuse VL chez Urgence Absolue sur Saint-alban

Ayant prouvé sa capacité à respecter les règles de sécurité et pouvant attester de sa capacité à bien conduire
Données personnelles sachant remplir le journal d'activités quotidiens, coordonner la documentation des clients
Planifier les itinéraires avec efficacité afin de satisfaire les clients et d'optimiser les délais de livraison.

Livraison de nuit

05/2022 - 10/2022 :

Chauffeuse livreuse VL chez Star Service sur Toulouse

Vérification de différents points sur l'état du véhicule avant le début de la tournée, afin de prévenir les éventuels dysfonctionnement ou pannes et d'éviter tout accident

Chargement, déchargement

Livraison de plusieurs points (pharmacie, hôpitaux, laboratoires)

Respect des créneaux de livraison

10/2021 - 04/2022 :

Chauffeuse livreuse VL chez Ocp Répartition sur Toulouse

Livraison pharmaceutique de nuit

Chargement et déchargement

Vérification des documents administratifs accompagnant la marchandises

Veillez au respect de la chaîne du froid pour garantir la qualité des produits frais et surgelés, contrôles des températures, signalement et traitement des incidents.

Préparation en avance de l'itinéraire à adopter pour se rendre au lieu de la livraison en tenant compte du trafic et des éventuels travaux routiers

05/2021 - 09/2021 :

Chauffeuse livreuse VL chez Phoenix Pharma sur Toulouse

Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du camion en fonction du plan de tournée, protection des colis fragiles.

Contrôle de l'état du véhicule avant le début de la tournée afin d'éviter toutes pannes ou incidents.

Planification des tournées de livraison.

Veillez à la sécurité des marchandises, verrouillage des portes lors des livraisons sur les sites, remise en ordre des colis dans le coffre pour éviter tout endommagement durant le transport.

Vérification des documents administratifs accompagnant la marchandises

Langues

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Sens de l'organisation

- Gestion des documents de transport
- Entretien du véhicule
- GPS et cartographie

Connaissance de la réglementation routière

Permis

Permis B
Permis C

Centres d'intérêts

Passionné de mécanique

- Sport automobile
- Voyage