

**Simon R.** - Né en Juin 2003  
**44521 Couffe**  
**5 à 10 ans d'expérience**  
**Réf : 2402121352**

## Agent d'entretien

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Pays de la Loire, dans le Bâtiment.

### Formations

---

**2021** : Bac Pro  
BAFA (qualification Surveillant de Baignade)

### Expériences professionnelles

---

**11/2022 - 02/2023** :  
Agent d'entretien chez Ucpa sur Tignes  
Entretien des espaces communs et des chambres  
Réception des livraisons

**12/2021 - 04/2022** :  
Commis de cuisine chez Ucpa sur Flaine  
Préparation des repas (Entrées, plats, desserts) et service en salle  
Réception des livraisons Participation à la plonge du restaurant

**09/2021 - 12/2021** :  
Équipier polyvalent chez Mcdonald's sur Ancenis  
Cuisson et préparation des sandwiches et des frites Nettoyage des aires de travail  
Participation à la réception et au rangement de marchandises Participation à la plonge du restaurant

**2020 - 2021** :  
Animateur BAFA chez Centre De Loisirs St Sebastien/loire sur St Sebastien/loire  
Encadrement d'enfants de 4 à 14 ans Référent d'une enfant autiste de 9 ans Organisation d'Olympiades et de jeux divers

**2017 - 2020** :  
Coach gymnastique masculin chez Usa Gym / Ascbg sur Ancenis / Nantes  
Aide à l'encadrement de jeunes gymnastes (entre 5 et 12 ans) Préparation des ateliers pour les séances

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Centres d'intérêts

---

Féru de sport depuis mon plus jeune âge, et plus particulièrement de gymnastique artistique, j'ai également

pratiqué le judo, le football, le tennis de table et le trampoline.