

Mourad R. - Né en 1997
06730 St Andre De La Roche
3 ans d'expérience
Réf : 2402161053

Chauffeur poids lourd

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention.

Formations

2018 : CAP

CAP, BEP ou équivalents - Titre professionnel de conducteur du transport routier de marchandises sur porteur

2015 : Bac à lycée Thierry Maulnier sur Nice

Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - Niveau BAC STMG mercatique

2012 : CAP à collège Jules Romain sur Nice

3ème achevée - 1ère année de CAP / BEP - Brevet des collèges (mention assez bien)

Expériences professionnelles

07/2022 - 09/2023 :

Chauffeur livreur PL (messagerie) chez Dbschenker

05/2022 - 06/2022 :

Chauffeur poids lourd chez Bdg Tout Faire Matériaux

11/2019 - 05/2022 :

Chauffeur livreur PL (distribution) chez Pomona Épi Saveur

03/2019 - 11/2019 :

Chauffeur livreur PL chez Elis

Langues

Anglais (Oral : scolaire / Ecrit : intermédiaire)

Atouts et compétences

Caractéristiques du chronotachygraphe

Conduire un poids lourd

Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison

Organiser une livraison

Principes de l'éco-conduite

Transmettre de l'information

Permis

Permis A Permis B Permis C Permis C1

Centres d'intérêts

Musculation