

**Henock N.** - Né en 1999  
**95870 Bezons**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2403251349**

## **Cariste/préparateur de commandes**

### **Objectifs**

---

Projets personnels :  
Ingénieur de son  
Beatmaker  
Producteur

### **Ma recherche**

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### **Formations**

---

**2022** : CACES à SAG & LOG sur Villeneuve La Garenne  
CACES 1A/3/5

**2018** : Licence à UPN - Kinshasa sur Kinshasa, Congo  
L1 Sciences politiques et administratives

**2017** : Bac à Fondation Tubi - Kinshasa sur Kinshasa, Congo  
Baccalauréat général

### **Expériences professionnelles**

---

**03/2023** :  
Manutentionnaire/Cariste chez 4px Express sur Saint Ouen L'aumône

**09/2022 - 02/2023** :  
Préparateur de commandes chez Bruneau sur Les Ulis

**04/2022 - 05/2022** :  
Préparateur de commandes chez Bricolex sur Carrières Sur Seine

**12/2021 - 01/2022** :  
Préparateur de commandes chez La Plateforme Du Bâtiment sur Nanterre

**08/2020 - 12/2020** :  
Préparateur de commandes chez Amazon sur Brétigny

**01/2018 - 06/2018** :  
Préparateur de commandes chez Itex Luxe sur Kinshasa, Congo

**05/2017 - 08/2017** :  
Vendeur chez Vlisco sur Kinshasa, Congo

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Logiciels

---

Pack Office

## Atouts et compétences

---

Réceptionner une livraison

- Chercher, vérifier et remettre la commande aux clients
- Faire la gestion des stocks
- Utiliser les appareils de lecture optique de codes-barres
- Emballer et étiqueter les commandes
- Utiliser le logiciel de stocks EBP
- Nettoyer les matériel, le poste de travail et les locaux
- Respecter les règles et les consignes de sécurité
- Respecter les gestes et les postures de manutention

## Permis

---

Permis B

## Centres d'intérêts

---

Sport, musique, voyages, cinéma