

**Abbas R.** - Né en 1992  
**77220 Tournan En Brie**  
**1 an d'expérience**  
**Réf : 2405020853**

## Manutentionnaire

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et manutention.

### Formations

---

**2023 :**  
Formation Préparateur de commande CACES  
1, 3, 6

### Expériences professionnelles

---

**05/2023 - 12/2023 :**  
Manutentionnaire logisticien chez Ares Service

**04/2022 - 12/2022 :**  
Carreleur Plaquiste chez Son Batiservices

**11/2021 - 01/2022 :**  
Carreleur chez Société Ecr

**01/2011 - 12/2014 :**  
Maçon, carreleur, plaquiste dans Plusieurs entreprises du bâtiment

**01/2010 - 12/2010 :**  
Maçon dans Plusieurs entreprises du bâtiment

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Appliquer les mortiers  
Couper des matériaux de revêtements et de finition Fixer les carrelages, faïences, plinthes ou barres de seuil  
Monter les murs en utilisant les matériaux adaptés Poser des carreaux sur un support Poser des fermetures menuisées  
Ragrée une surface de pose  
Réaliser des enduits  
Terrasser et niveler la fondation  
Charger, décharger, manutentionner des produits  
Gestes et postures de manutention  
Poser un parquet  
Répondre aux attentes d'un client  
Trier et répartir les colis, marchandises selon les indications (codification, format, poids, nombre...)

## Permis

---

Permis B Permis CACES cat. 1 Permis CACES cat. 3 Permis CACES cat. 6

## Centres d'intérêts

---

Football,  
Ping-pong,  
Gymnastique