

**Adel N.** - Né en Avril 1993  
**77120 Coulommiers**  
**3 ans d'expérience**  
**Réf : 2405100916**

## Peintre en bâtiment

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Bâtiment second oeuvre.

### Formations

---

**2024 :**

### Expériences professionnelles

---

**03/2023 - 10/2023 :**

Nettoyeur - intérim sur Paris

Préparation du matériel et des produits d'entretien, suivi des stocks et signalement des besoins d'achat en fournitures.

Sécurisation de la zone d'intervention, pose de balises pour signaler au public les zones glissantes et prévenir tout incident.

Suivi régulier de l'état général des locaux pour signaler tout problème potentiel ou besoin de réparation.

Maintien d'un bon relationnel avec les autres employés pour favoriser une ambiance agréable au travail.

Prise en charge des déchets : vidage des poubelles, tri et évacuation des déchets dans les conteneurs adaptés.

Entretien des sols, vitres et surfaces en respectant les protocoles de nettoyage

**2021 - 2023 :**

Peintre en bâtiment chez Jaque sur Paris

Réalisation de travaux de peinture au rouleau, au pinceau et au pistolet, application de souscouche adaptée selon le support.

Pose de revêtements muraux après prise des mesures, découpe des papiers, encollage des murs, dépose des lés et travaux de finition.

Sécurisation de la zone de travail, mise en place de bâches pour couvrir le sol et protéger le mobilier.

Nettoyage du matériel, rangement des chantiers et évacuation des déchets selon les normes de tri sélectif.

Préparation des murs avant travaux : retrait du papier peint, réparation des fissures et des trous, lessivage. Nettoyage des outils et entretien courant du matériel pour garantir leur durabilité

### Langues

---

Français (Oral : bonnes notions / Ecrit : intermédiaire)

## Atouts et compétences

---

Emballage De Produits Alimentaires  
Mise En Carton

## Permis

---

Permis B