

**Antony M.** - Né en 1982  
**13400 Aubagne**  
**20 ans d'expérience**  
**Réf : 2406130753**

## Agent polyvalent

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région PACA, dans le Transport et manutention, le Bâtiment.

### Formations

---

**2000** : CAP  
CAP, BEP ou équivalents - CAP/BEP HOTELLERIE RESTAURATION

### Expériences professionnelles

---

**2019 - 2021** :  
Serveur chez Argilla

**2019 - 2020** :  
Chef de rang chez Chez Loulou

**2014 - 2018** :  
Serveur chez Figuroles

**2013 - 2013** :  
Serveur chez Chez Jean-louis

**2011 - 2012** :  
SERVEUR chez Restaurant Les 2 Freres

**2000 - 2010** :  
SERVEUR chez Sirema

### Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

### Atouts et compétences

---

Autonomie  
Gestion du stress  
Réaliser la mise en place de la salle et de l'office  
Accueillir le client à son arrivée au restaurant, l'installer à une table et lui présenter la carte  
Conseiller le client dans ses choix de plats selon ses goûts, les suggestions du jour et prendre sa commande  
Débarrasser une table  
Nettoyer une salle de réception  
Règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

## Permis

---

Permis B