

**Mehdi H.** - Né en Novembre 2000  
**56230 Le Cours**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2406210829**



## Commercial vrp

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Bretagne, dans les Services commerciaux.

### Formations

---

**2018** : Bac Pro à Lycée Jean Guehenno sur Vannes  
NIVEAU BAC PRO ARCU (Accueil, relation client usager)

**2018** : CAP à Lycée Jean Guehenno sur Vannes  
CAP EN EMPLOYÉ DE COMMERCE MULTISPÉCIALITÉ

### Expériences professionnelles

---

**2023 - 2024** :

Agent Production chez Regalette sur Saint-nolff

- Mise en barquette
- Dépose de crêpe sur la ligne
- Peser, emballer, étiqueter

**2023 - 2023** :

Aide maçon chez Loïc Thebaut sur Marzan

- Faire fondations, des coffrages, du ferrailage et du bétonnage.
- Pose de conduites et de tuyaux de drainage
- Réaliser des joints de pierre
- Confectionner les mortiers (mécaniquement ou manuellement)

**2023 - 2023** :

Agent Production chez Procanar sur Lauzach

- Mise en barquette
- Étiquetage des produits

**2022 - 2022** :

Veilleur de nuit chez Diana Hôtel Spa Nuxe sur Carnac

- Surveiller l'hôtel pendant la nuit et veiller à la tranquillité et au sommeil des hôtes
- Gérer la lingerie pour le lendemain
- Surveiller les accès à l'établissement
- Gérer la réception, y compris l'accueil et le départ
- Répondre aux exigences des clients
- Vérifier le bon fonctionnement des systèmes de l'établissement
- Préparer les activités des premières heures de la journée
- Rédiger un compte-rendu des opérations et des événements de la nuit

**2022 - 2022 :**

Cuisinier chez Dock'er sur Locmariaquer

- Mise en place du service et gestion des mises en place
- Réalisation des plats en sachant équilibrer la prestation d'un point de vue économique
- Choisir les produits qui serviront à leur élaboration
- Contribuer à l'évolution des plats de ma partie
- Confectionner des pains burger et de la pâte à pizza
- Appliquer et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire

**2022 - 2022 :**

Chauffeur livreur chez Fideli Course sur Saint-avé

- Livraison de colis Amazon

**07/2020 - 10/2020 :**

Livreur chez Uber Eats sur Vannes

Livraison de plat préparé

**2020 - 2021 :**

Commercial VRP multicarte chez Activ Développement sur Vannes

Déplacement sur toute la Bretagne pour de la vente d'énergie (gaz-électricité) au porte à porte avec complément de vente d'isolation, Vente PaC

Air-Eau Air-Air, panneaux photovoltaïque, poêle à granulés

**05/2019 - 2019 :**

Enqueteur chez Alyce sur Vannes

Comptage de véhicule par relevé de plaques minéralogiques

Utilisation d'un Dictaphone

**04/2019 - 09/2019 :**

Agent de production chez Les Délices De Saint Léonard 2x8 sur Theix

Aide chef de ligne

Préparation, répartition de la chaîne

Entretien machine

Garnissage sandwich

Réception de matière première

**11/2018 - 12/2018 :**

Stage chargé d'accueil chez Midi Auto 56

Accueillir une clientèle Accueil clients, réception véhicules, relance téléphonique, location véhicules, vérification état des véhicules.

Suivre l'état des stocks

## Langues

---

Français (Oral : courant / Ecrit : expérimenté)

## Permis

---

Permis B