

Cédric M. - Né en 1976
33480 Lieu Dit Lafon
16 ans d'expérience
Réf : 2409171103

Auto-entrepreneur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Nouvelle-Aquitaine, dans le Batiment.

Formations

01/2023 : conseiller en produit naturels à Hyppocratus

09/2014 : certificat : podo-reflexologue à Reflexo33 sur Bordeaux

04/1998 : pose de menuiserie à GROFILEX sur Montréal La Cluse

05/1994 : CAP à Lycée Nicolas de Brémontier sur Bordeaux
BEP et CAP : Vente action marchande

Expériences professionnelles

12/2014 à ce jour :

auto-entrepreneur chez Listrac-médoc

Etant réflexologue depuis bientôt une dizaine d'années, j'ai appris à écouter, comprendre, rassurer et diriger mes séances vers la sérénité pour le bien-être des personnes de tous âges et venant d'horizons différents. J'ai suivi une formation certifiante avec mémoire sur un an auprès du Docteur Xavier Magnac père d'Olivier Magnac gérant de l'école Reflexo33 à Bordeaux. Le réflexologue participe essentiellement à réduire les symptômes liés aux stress divers.

01/2010 - 01/2013 :

magasinier logistique chez Batiforme sur Eysines

Accueillir les clients l'enlèvements de commandes sur place, réceptionner les camions pour les décharger, vérifier et rentrer informatiquement le matériel reçu (feuilles de métal divers pour pliage) était mon quotidien. Possédant le caces 3 je peux manier les chariots électriques. Je gérais l'emballage de ces divers profilés sur palette pour valider les départs sans oublis. Cette expérience m' a appris a gérer plusieurs situations en même temps sans se laisser envahir par le stress.

01/2007 - 01/2010 :

Auto-entrepreneur chez Rôtisseur sur St Jean D'illac

Cette expérience en tant que rôtisseur a renforcé la confiance en moi et l'amour du service me remplissait de joie. J'ai passé le permis remorque EB 3t5 pour tirer ma remorque comprenant 2 rôtissoires et la chambre froide. J'ai appris pendant cette période à m'adapter à tous type de clientèles en proposant divers prestations possibles (devant les boulangeries, baptême, fête de quartier, marché et comité d'entreprise)

01/1999 - 01/2007 :

Chef de fabrication chez Dynastore sur Bordeaux

Je suis rentré à Dynastore en tant qu'opérateur de ligne fabriquant des stores vénitiens. Mon investissement au sein de la société et ma capacité d adaptation et d'apprentissage rapide ma permis de gravir les échelons

jusqu'à chef d'équipe pour gérer la fabrication totale des stores films solaires et toiles divers en incluant la gestion des stocks de pièces nécessaires, l'emballage et le départ des commandes.

01/1997 - 01/1999 :

vendeur chez Vedior Bis Manpower Adecco Crit sur Gironde

Titulaire d'un BEP et CAP vente, mon début de parcours professionnel s'est réalisé sur les marchés et foires en tant que vendeur. J'ai par la suite été saisonnier (vendange, cueillette de pommes) puis j'ai travaillé en tant qu'intérimaire ou j'ai appris de nombreux métiers comme la pose de menuiserie pvc, le bardage, la peinture, l'isolation des combles etc...

Langues

Français (Oral : maternelle / Ecrit : expérimenté)

Atouts et compétences

Accueillir les clients, apprentissage rapide, bardage, boulangeries, pose de menuiserie pvc, pose de menuiserie, caces 3, fabrication, fabrications, films, investissement, chambre froide, cueillette de pommes, gestion des stocks de pièces, isolation des combles, stores, remorque, pliage, peinture, emballage, vendange, vente