

**Adel B.** - Né en 1993  
**77000 Vaux-le-pénil**  
**5 ans d'expérience**  
**Réf : 2409260858**

## Chauffeur/ livreur

### Ma recherche

---

Je recherche tout type de contrat, sur toute la région Ile de France, dans le Transport et Manutention.

### Formations

---

**2022** : Bootcamp sur Gennevilliers

**02/2016** : Conducteur livreur sur VUL à AFPA sur Ris Orangis

**2013** : à La BSPP sur Villeneuve St Georges  
Secours à victime

**2011** : Bac Pro à Lycée Benjamin Francklin sur La Rochette  
BAC STI génie civil

### Expériences professionnelles

---

**09/2022 - 07/2023** :

Chauffeur/ livreur chez Poste

Conduite du véhicule de livraison/ Gestion des commandes et organisation du planning/ Livraison à domicile/  
Gestion des délais de livraison.

**10/2020 - 01/2021** :

chez Bruce / Monoprix

Livraison de courses à domicile

Bonne représentation de l'entreprise de part mon service et mon contact client

**03/2020 - 12/2020** :

Hôte d'accueil chez Centre Social

Renseignement physique et téléphonique

Orientation des visiteurs dans les locaux

**05/2016 - 08/2018** :

Conducteur livreur chez Ocp Melun sur Melun

Livraison de produits pharmaceutiques dans différentes pharmacies, hôpitaux et cliniques

Les missions d' un chauffeur sont:

-la prise en charge et le respect du véhicule

-charger tout les colis de façon efficace en respectant l' ordre de tournée

-effectuer la livraison, être courtois avec les clients, poli, souriant

**03/2016 - 05/2016** :

Préparateur de commande chez Ocp Melun sur Melun

Mise en rayon de l'ensemble des produits pharmaceutiques.  
Trier toutes les commandes sur le quai pour les chauffeurs.

**2015 - 2015 :**

Cuisinier chez Mas Altérité sur Tigery

Préparer et mettre en place des entrées et desserts

## **Langues**

---

Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

## **Atouts et compétences**

---

téléphonique, Bootcamp, Conduite du véhicule, organisation du planning, Gestion des délais, contact client, génie civil, pharmaceutiques, Livraison à domicile, Livraison de produits, colis, Mise en rayon, Gestion des commandes

## **Centres d'intérêts**

---

Voyage, Lecture Sport individuel et collectif