

Tony J. - Né
78340 Les Clayes Sous Bois
5 à 10 ans d'expérience
Réf : 2501092103

Chauffeur

Ma recherche

Je recherche tout type de contrat, dans toute la France, dans le Bâtiment.

Formations

/ : Diplôme Eleveur Canins et Félines à CEP Lille sur Lille
Diplôme Eleveur Canins et Félines

/ : BEP à Lycée Violet Le Duc Saint-Friciéric
BEP : Professionnel

Expériences professionnelles

10/2023 - 08/2024 :

Livreur chez Ee

- * Capacité d'adaptation et d'adaptation
 - * Sens de l'hygiène * Livraison de marchandises chez Les client respectant tes délais de livraison convenus.
 - * Dynamique
 - * Livraison des colis et paquets aux clients dans les délais impartis.
 - * Sens des responsabilités
 - * Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses client
 - * Motivé programmation des itinéraires sur le GPS
 - * Préparation des commandes liées pour la livraison concrète des produits et des quantités.
- CENTRES D'INTÉRÊT

07/2022 - 09/2023 :

Livreur chez Passion Pour Le Basket Amazon sur Vélizy-villacoublay

- * Amour du sport et Nature * Livraison de marchandises chez Les client respectant les délais de livraison et découvrir livraison convenus.
- * Jeux vidéos * Utilisation du matériel de navigation. entrée des adresses client
- programmation des itinéraires sur le GPS
- * Direction de colis fragiles sans incidents ni dégradations.

01/2021 - 06/2022 :

Equipier polyvalent chez Anglais Macdonald - Les Clayes Sous Bois

- Notions Polyvalence dans divers postes (cuisine, caisse, accueil) pour une meilleure gestion des ressources humaines.
- * Nettoyage régulier du poste de travail conformément aux règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.
- * Réception et contrôle des livraisons de denrées alimentaires. stockage des produits frais.
- * Collaboration efficace avec les membres de l'équipe pour assurer un

pour
service rapide et agréable aux clients.

09/2019 - 12/2019 :

Entraîneur de Basket des UtS chez Bcv -villepreux

* Mise en place d'un entraînement physique rigoureux pour être capable

de suivre le rythme des matchs.

Nouvelle Calédonie * Gestion efficace du temps pour assurer la ponctualité, la préparation et la qualité des séances d'entraînement

Permis 8-véhiculé

* Préparation du matériel nécessaire à la séance.

* Élaboration de programmes d'exercices adaptés aux besoins spécifiques

COMPÉTENCES de chaque joueur.

01/2019 - 12/2019 :

chez Tribunal De Versailles Verseau sur Versailles

* Exécution rapide et efficace des tâches assignées.

* Réalisation des tâches confiées en suivant les procédures et les instructions données.

Langues

Anglais (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire), Français (Oral : courant / Ecrit : intermédiaire)

Atouts et compétences

denrées alimentaires, règles d'hygiène, contrôle des livraisons, Chronopost, Livraison de marchandises, Livraison des colis, Nettoyage, produits frais, Préparation des commandes, gestion des ressources humaines